

## Kurzinformation zur Psychographie

Die Frage lautet: Warum sind wir so verschieden?

Die Psychographie ist eine lösungsorientierte Persönlichkeits-Typologie. Ihre Wurzeln reichen von Sigmund Freud bis zur Transaktionsanalyse von Eric Berne.

Die Grundlagen wurden von Dietmar Friedmann in den Jahren 1980 -1990 entdeckt und von Werner Winkler 1999 weiter entwickelt.

Seit 1999 existiert ein Verein, die Psychographie-Initiative e.V. mit inzwischen ca. 130 Mitgliedern.

Mehr dazu finden Sie bei Interesse unter [www.psychographie.de](http://www.psychographie.de)

1990-2006 sind in Deutschland ca. 20 Bücher zur Psychographie erschienen, u.a. bei VAK, mvg und dtv.

Die Psychographie versteht sich als eine vereinfachte 'Landkarte der Persönlichkeit'.

Mittels dieser 'Landkarte' können Unterschiede und Ähnlichkeiten gleichermaßen beschrieben werden.

Wichtig: 'Typ' heißt nicht Ausschließlichkeit, sondern Gewichtung.

Die drei Grundtypen/The three basic types:

Handlungstyp  
Beziehungstyp  
Sachtyp

Neben den drei Grundtypen gibt es noch neun psychographische "Untertypen".

## Brief information about modern psychography

The question is: Why are we so different?

Modern Psychography is a solution-focussed typology of personality. Its roots goes from Sigmund Freud to the TA of Eric Berne.

The basic principles were discovered between 1980 and 1990 by Dietmar Friedmann and further developed 1999 by Werner Winkler.

In 1999, an association was founded, the "Psychographie-Initiative e.V.", which now has about 130 members.

If you want more information about this association, see [www.psychographie.de](http://www.psychographie.de)

Between 1990 and 2006 more than 20 books about this subject were published, e.g. from the well-known publishers VAK, mvg and dtv.

Psychography is a simplified 'map of human personality'.

With the help of this 'map', it is possible to describe differences as well as similarities between people.

Important: 'Type' doesn't mean exclusiveness, but a certain tendency.

The three basic types:

activity type  
relation type  
time type

In addition to the three basic-types there are nine sub-types.

Macher  
Fühler/Wahrnehmer  
Denker

doer  
perceiver  
thinker

Du-Bezogene  
Ich-Bezogene  
Wir-Bezogene

you type  
self type  
we type

Zukunftsorientierte  
Gegenwartsorientierte  
Vergangenheitsorientierte

future type  
present type  
past type

Jeder von uns zeigt sowohl einen Grundtyp als auch drei Untertypen, z.B. Handlungstyp, Denker, Ich-Bezogener, zukunftsorientiert

Everyone of us has a basic type as well as three subtypes, e.g. activity type, thinker, self type, future type.

Aus  $3 + (3 \times 3) = 12$  Variablen werden so 81 Kombinationsmöglichkeiten. Platz genug für Individualität.

That is 3 basic types + (3 x 3) subtypes = 12 variations, i.e. 81 combination patterns are possible; which leaves room for individuality.

Häufig werden jedoch nur die Grundtypen verwendet (Handlungstyp, Beziehungstyp, Sachtyp).

Very often only the main types are used (activity type, relation type, time type).

Oder jemand spricht nur über einen der Untertypen (z.B. Denker, Du-Typ, Zukunftstyp).

Or one only uses one of the subtypes (e.g. thinkers, you-types or future-types).

Durch diese Unterscheidungen entstehen zahlreiche praktische Nutzungsmöglichkeiten:

Through these distinctions various practical uses emerge:

Dazu gehören vor allem: Verständnis für sich selbst mit seinen Stärken und Schwächen.

Most important: a better understanding of your own personality with its strengths and weaknesses.

Aber genauso: Verständnis für andere und deren Eigenarten.

But also: understanding others and their characteristics.

Psychographen sammeln auch typische Lösungsansätze, die wiederholt werden können.

Psychographers collect typical solutions, that can be used repeatedly.

Und die Psychographie ermöglicht typgerechte Kommunikation für effektivere Zusammenarbeit.

And psychography enables communication corresponding to the 'types' for a more effective cooperation.

Das bedeutet auch, die jeweiligen 'Ressourcen' gezielt zu trainieren und zu nutzen.

In addition, this means to train and use typical 'resources' specifically.

**Die Landkarte der Psychographie**  
(Winkler, 1999)

(siehe am Ende des Dokuments)

Die Persönlichkeitsstruktur jedes Menschen (sein 'Skelett') kann also an vier Variablen mit anderen verglichen werden.

Zum Beispiel: Beziehungstyp, wir-bezogen, zukunftsorientiert, Denker

Sogar Interaktionen können beschrieben werden, z.B.  
Beziehungstyp - Sachtyp

Das gleiche geht auch bei den Untertypen: z.B.  
wir-bezogen - du-bezogen,  
Denker - Macher

Trotz seiner klaren Struktur braucht es Geduld, Mühe und Offenheit, um dieses Werkzeug zu lernen.

Alle Rechte am Text:  
Werner Winkler, Fellbach, 7/2006

**The map of psychography**  
(Winkler, 1999)

(see at the end of the document)

The structure of ones personality (the 'skeleton') can be distinguished and compared on four levels.

e.g. relation type, we type, future type, thinker

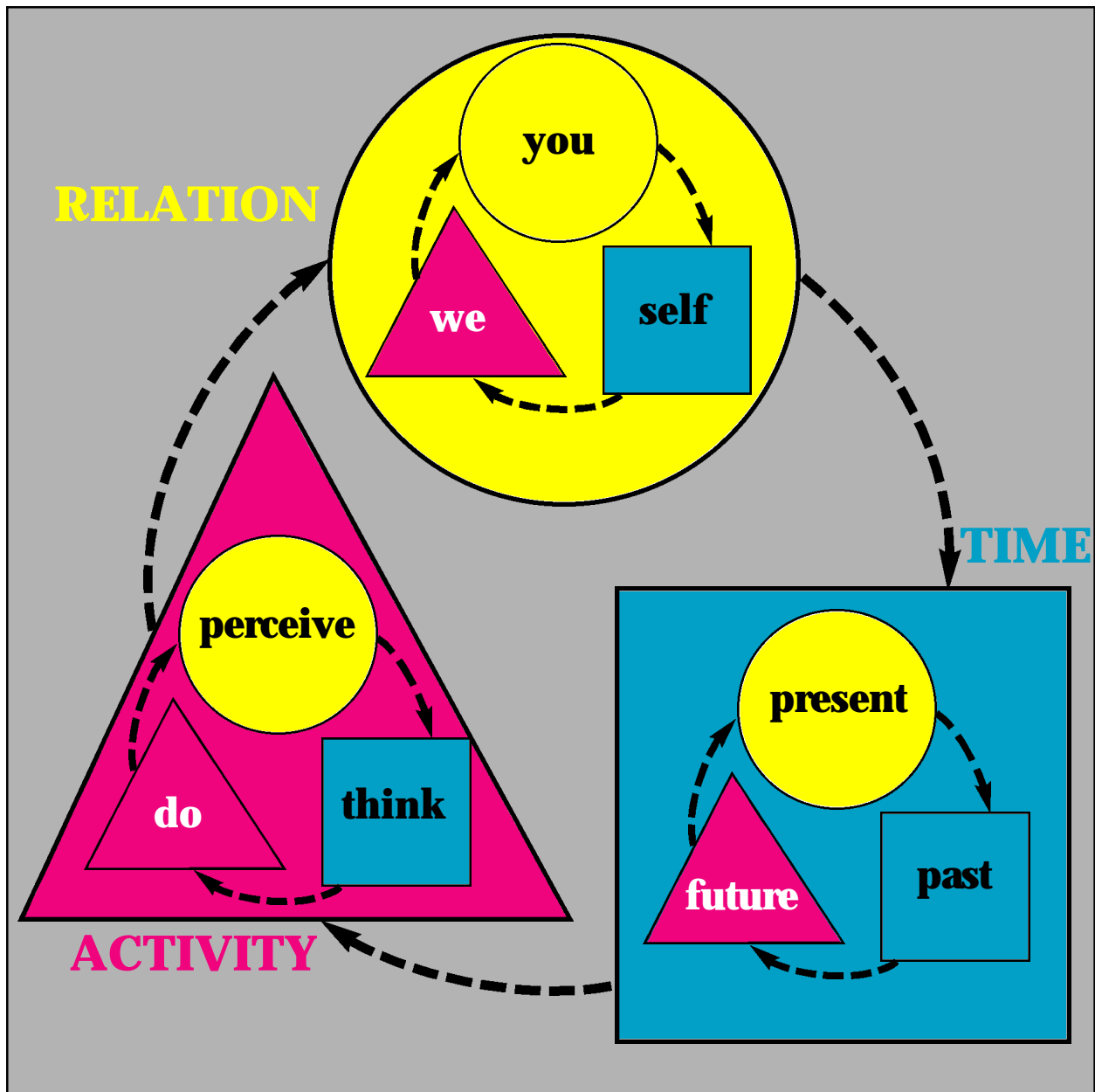
Even interactional patterns can be described, e.g. relation type - time type

The same possibility exists with the subtypes: e.g. we type - you type, thinker - doer

Despite the clear structure in psychography, patience, effort and open-mindedness is necessary if you want to use this tool.

© Werner Winkler, Germany,  
July 2006

# Map of Psychography



# Landkarte der Psychographie

