



Susanne Huber
Psychologische Praxis

Geprüfte psychologische Beraterin, zertifiziert in
Integrierter Lösungsorientierter Psychologie (ILP)
Dozentin für Psychographie (PGI)

Die Integrierte Lösungsorientierte Psychologie (ILP) nach Dr. Dietmar Friedmann

Zu den derzeit wirksamsten Methoden gehören die lösungsorientierte Kurztherapie, das fortgeschrittene NLP und die systemischenergetische Therapie.

Die persönlichkeitsstypische Integration dieser drei Therapiemethoden gelang in einer besonders wirksamer Weise Dr. Dietmar Friedmann in der von ihm entwickelten integrierten, lösungsorientierten Psychologie ILP.

- Die lösungsorientierte Kurztherapie nach Steve De Shazer und Paul Watzlawick sucht nach Lösungen, statt nach Problemen. Für den Therapieerfolg ist es gar nicht wichtig, das Problem eingehend zu beschreiben, sondern eine Lösung und den Weg zum Ziel zu finden.
- Das NLP nach Richard Bandler arbeitet auf der Ebene der Programme, die das Erleben und die Einstellung zu sich und zum Leben steuern. Glaubenssätze, Grundüberzeugungen, Erwartungshaltungen und die Sicht der eigenen Identität wirken wie selbsterfüllende Prophezeiungen. Die Therapie wandelt Destruktives in Positives.
- Die systemisch-energetische Therapie nach Milton H. Erickson verwandelt negativ Erlebtes in positive Energie und macht die im Leid steckende Lösungsenergie zugänglich. Sie macht den Klienten stärker, souveräner und bringt seine Heilungsenergie zum fließen.

Der persönlichkeitspezifische Therapieablauf durch die drei Therapieformen macht die ILP so besonders passgenau und effektiv.

Literatur: Dietmar Friedmann, ILP Integrierte, Lösungsorientierte Psychologie,
2004 Wissenschaftliche Buchgesellschaft, Darmstadt ISBN 3-534-17417-8

Internet:

- Dr. Dietmar Friedmann: <http://www.therapieausbildung.de/>
- Susanne Huber: <http://www.loesungstherapie.de/> oder Fax: 08333-946283