# TYPGERECHTE LÖSUNGEN, TYPGERECHTE SPRACHE

**Psychographie-Tag 2006 Hannover**

**Sprache**: Adjektive
Superlative
lebendig
klare Aussprache
ausschmückend
vom Hundersten ins Tausendste
dramatisiert
scharfzüngig

**Lösungen**: sich Zeit nehmen
Enscheidungen offen halten
bei einer Sache bleiben
ein Thema vertiefen
heraushalten
umbenennen
ungestörte, reizarme Umgebung

**Sprache**: Verben
direkt
klare, kurze Sätze
Nein / negativ
wertend
maßregelnd
rechtfertigend
streitlustig

**Lösungen**: Zusammenhänge erkennen
Beziehungen aufbauen
Verantwortung abgeben
spielen
"Genug"-Punkt erkennen
mehr von dem, was funktioniert
Liebhabereien

**Sprache**: Substantive
sachlich
ähm, hm, ...
leise
langsam
undeutlich
erklärend
ausweichend

**Lösungen**: entschieden Nein sagen
Mut zeigen
Verantwortung übernehmen
körperliche Bewegung
auch mal einen Fehler riskieren
strukturieren
klares Ziel formulieren

Silke Dinter, 29352 Adelheidsdorf, 01 73 – 5 80 74 77 silke.dinter@lebens-schief-lagen.de